

Vrouwen Commissie van het SIO organiseert op zaterdag 13 december 2014:

## ~ GezondheidsLounge ~

Na de succesvolle bijeenkomsten over perinatale sterfte en borstkanker, willen we hier dieper op in gaan.

**Bewustwording** moet gecreëerd worden, het **taboe** moet doorbroken worden. We moeten openlijk over deze ziektes en aandoeningen kunnen praten, zodat we deze gezamenlijk kunnen indammen.

Tijdens de Lounge zullen we ons richten op de thema's **Perinatale Sterfte, Borstkanker en Hart- en Vaatziekten**. Gedurende de workshops proberen we een beter beeld te krijgen van deze ziekten en bespreken we hoe hiermee om te gaan. **Niet alleen als patiënt, maar ook als naaste.**

Het programma ziet er als volgt uit:

13.30 – 14.00: Inloop

14.00 – 14.10: Opening door Vrouwen Commissie SIO

14.10 – 14.30: Interactieve sessie betreft kennis vrouwen o.l.v. dagvoorzitter Petra Verdonk (VUmc)

14.30 – 15.00: Workshops:

- Perinatale sterfte door dhr. L. Amstelveen (Zorgcampus)
- Borstkanker door Mevr. L van der Vegt (Mammarosa)
- Hart- en Vaatziekten door Mevr. N. Compier-Mahboob (Huisartsen praktijk Stedenwijk Almere)

15.00 – 15.45: Pauze

15.45 – 16.00: Zumba sessie door Patrica Godet (Black Pearl Zumba)

16.00 – 16.30: Opsomming: wat weten we en wat moeten we verspreiden?

16.30 – 17.30: Borrel

U bent op **zaterdag 13 december** van harte welkom bij het **Cultureel Educatief Centrum** (CEC) aan de

Bijlmerdreef 1289 in Amsterdam Zuid Oost. [Aanmelding voor 10 december](mailto:info@sioweb.nl) door te mailen naar

[info@sioweb.nl](mailto:info@sioweb.nl). Ook graag aangeven **welke workshop** u wilt volg